

¿Dónde y cómo debe guardarse el botiquín?

- El botiquín debe tener por fuera un rótulo muy claro para que todo el mundo sepa lo que es.
- Tiene que estar cerrado pero tiene que ser fácil de abrir.
- No se debe dejar al alcance de los niños.
- Debe estar en un lugar sin demasiado calor ni humedad, y protegido de la luz.

¿Qué tiene que haber en el botiquín?

Medicamentos	Material sanitario	Listado de teléfonos de urgencia
<ul style="list-style-type: none"> <li>. alcohol</li> <li>. agua oxigenada</li> <li>. analgésicos (contra el dolor)</li> <li>. antitérmicos (contra la fiebre)</li> <li>. laxantes (contra el estreñimiento)</li> <li>. antifidiarreicos (contra la diarrea)</li> <li>. antiácidos (contra la acidez de estómago)</li> <li>. antitusígenos (contra la tos)</li> <li>. mucolíticos (para las mucosidades)</li> <li>. expectorantes (para las flemas)</li> <li>. cicatrizantes (para que se cierren las heridas)</li> <li>. antisépticos, como tintura de yodo o povidona yodada (para que no se infecten las heridas)</li> <li>. productos o preparados de fitoterapia y homeopatía, si se da el caso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. algodón hidrófilo</li> <li>. compresas de gasa (estéril)</li> <li>. vendas de gasa (de diferentes medidas)</li> <li>. venda elástica</li> <li>. esparadrapo (de ropa, de papel e hipoalérgico)</li> <li>. tiritas (de diferentes tamaños)</li> <li>. tiritas cicatrizantes (suturas cutáneas)</li> <li>. tijeras de punta redonda</li> <li>. pinzas</li> <li>. termómetro</li> <li>. apósitos desinfectantes</li> </ul>	<p><b>Teléfono único de emergencias</b> 112</p> <p><b>Centro de Información Toxicológica BCN</b> 93 317 44 00</p> <p><b>Centro de Información Toxicológica Madrid (24 h)</b> 91 562 04 20</p>

¿Qué NO tiene que haber en el botiquín?

- Medicamentos caducados, en mal estado o que nos recetaron hace muchos años.
- Medicamentos sin prospecto ni envase original.
- Preparados oficinales sin fecha de caducidad.
- Termómetro que no funcione.
- Pinzas o tijeras oxidadas.

¿Qué hay que hacer para por mantener el botiquín en buenas condiciones?

- Revisarlo como mínimo dos veces al año.
- Comprobar los medicamentos y el material sanitario.
- Conservar los envases originales y los prospectos correspondientes.
- Eliminar los medicamentos caducados, pero no tirarlos a la basura, sino llevarlos a la farmacia o al centro de recogida de residuos.